



Cher client,

• INFO isodisnatura • • • • •

Un oméga-3 peut en cacher un autre !

Vous vous posez certainement beaucoup de questions sur les oméga-3 :

Pourquoi **EPA plutôt que DHA** ?

Quelles **études scientifiques** ont prouvé les bienfaits des oméga-3 et pour quelles indications ?

Quelles sont les concentrations recommandées ?

isodisnatura a décidé de vous apporter un éclairage nécessaire pour vous permettre de choisir le complément alimentaire adapté à vos besoins.

Retrouvez dès à présent notre **Actualité**.

• INFO CONSOMMATEUR • • • • •

Offre de la semaine : 1 boîte CARDIOM3 offerte et un cadeau* !

Du 16 au 23 novembre 2004, profitez vite de notre offre spéciale **CARDIOM3**, offre réservée exclusivement aux abonnés de notre newsletter : pour chaque commande 6 mois Equilibre CARDIOM3, **isodisnatura** vous offre 1 boîte de CARDIOM3 gratuite et un cadeau surprise*.

Un bon moyen de prendre soin de son cœur en se faisant plaisir.

Alors commandez dès à présent **votre forfait 6 mois Equilibre CARDIOM3!**

• INFO NUTRITION • • • • •

Etes-vous plutôt thé ou café ?

Pour se réveiller, pour se réchauffer, pour terminer un repas ou tout simplement pour se réunir au coin du feu, autant de raisons qui font du thé et du café, les boissons chaudes les plus consommées au monde.

Certains vous diront qu'elles empêchent de dormir ou bien qu'elles rendent nerveux, d'autres vous exposeront tous les bienfaits que cachent ces breuvages.

Nous nous sommes penchés sur les vertus de ces 2 boissons

D'où proviennent ces mixtures de théine et de caféine ?

Quels sont leurs effets bénéfiques ?

Comment les préparer et les consommer de la meilleure façon ?

Notre Nutritionniste vous donne leurs secrets.....

• INFO SCIENTIFIQUE • • • • •

Arrêter le tabac : urgence pour votre santé et celle des autres !

Parce qu'il représente un réel danger pour notre santé et celle des gens qui nous entourent, l'usage du tabac doit disparaître de nos habitudes.

Quels risques provoquent le tabac pour notre santé et celle des autres ?

Quelles sont les types de dépendances et pourquoi est-il urgent d'arrêter de fumer ?

Comment trouver la bonne méthode de sevrage ?

Consultez notre article et découvrez les conseils pratiques pour se débarrasser du tabac.

Nous vous remercions de votre fidélité.
Retrouvez-nous sur fr.isodisnatura.com !

Elvire Boutet
Directrice – Ventes directes
isodisnatura

** pour toute commande validée de 6 mois de CARDIOM3. Offre valable dans la limite des stocks disponibles. Offre valable jusqu'au 23 novembre inclus. Vous recevrez votre colis séparément de votre commande dès que cette dernière sera validée.*



[Cliquez ici pour vous désabonner de cette lettre d'information.](#)